

CERTIFICADO LABORAL

EMPRESA: PARTICULAR FECHA 09/01/2026 10:17:08
PREOCUPACIONAL O INGRESO ☒ POS-OCUPACIONAL O EGRESO ☐ PERIÓDICO ☐
NOMBRE Y APELLIDO: LYZ FARYDE ROJAS GUTIERREZ C.C 51906374
EDAD 58 Años SEXO F CARGO A DESEMPEÑAR INSTRUCTOR



EXÁMENES PRACTICADOS

Evaluación médico ocupacional	☒	Exámenes de laboratorio	SI ☒	NO ☐
Visiometría	☒	Glic ☒	Col ☒	Trigli ☒
Optometría	☐	¿Cuáles? PERFIL LIPIDICO	Otros ☒	
Audiometría	☒	Énfasis Osteomuscular	☒	
Espirometría	☐	Otros	☐	

EXÁMENES COMPLEMENTARIOS

- PSICOSOCIAL / - ENFASIS MUSCULOESQUELETICO / ENFASIS CARDIOVASCULAR / TEST DE FRAMINGHAM / ELECTROCARDIOGRAMA.

El suscrito médico hace constar que el (la) señor(a) se presentó a valoración médica el día de hoy expidiendo el siguiente

CONCEPTO

LABORAR SIN RESTRICCIÓN PARA EL CARGO	☒			
LABORAR CON RESTRICCIÓN PARA EL CARGO	☐			
		SI	NO	NA
RESTRICCIÓN PARA TRABAJO EN ALTURAS	☐	☐	☐	☒
RESTRICCIÓN PARA TRABAJO EN ESPACIOS CONFINADOS	☐	☐	☐	☒

RESTRICCIONES
NINGUNA

RECOMENDACIONES

CONTROL MÉDICO DE RUTINA EPS / USO DE MEDIAS DE COMPRESIÓN / SE SUGIERE CONTINUAR CONTROLES CON PROGRAMA DE CRONICOS / INGRESAR AL SVE CARDIOVASCULAR.
USO DE LOS EPP EN FUNCIÓN DEL PELIGRO PARA EL TRABAJADOR / REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

EXÁMENES DE EGRESO

Sospecha de enfermedad laboral SI ☐ NO ☐ ¿Cuál?

FIRMA DEL PACIENTE



Katherine Brigitte Blanco Arambulo
Médico General
Médico esp. Gerencia en SST.
CE 729744 RM 729744
LIC. SO 4072- 14/06/2023

FIRMA DEL ESPECIALISTA

Doc. Identidad	CC 51906374	Nombre	LYZ FARYDE ROJAS GUTIERREZ	Fecha Nacimiento	22/12/1967
Entidad	PARTICULAR	Edad	58 años	Ocupación	INSTRUCTOR
H.C No	Ingreso	☒ Periódico	☐ Retiro	Caso Ocupacional	☐ Reubicación ☐
	Post incapacidad	☐ Trabajo en alturas	☐ Control	Ingreso al SVE	☐
Empresa	LABORAL	Cargo	INSTRUCTOR	Antigüedad del cargo	
Fondo de Pensión	COLPENSIONES	EPS	NUEVA EPS	ARL	POSITIVA

ANAMNESIS

Último Examen Visual **2 AÑOS** Usa anteojos: SI ☒ NO ☐ VL ☐ VP ☒ PC ☐ Bifocal ☐

Progresivo ☐ Filtros ☐ LC RGP ☐ LC BLANDO ☐ Frecuencia de uso: Permanente ☐ Ocasional ☒

Usa protección ocular gafas de seguridad o máscara? SI ☐ NO ☒ Cual?

Accidentes oculares SI ☐ NO ☒ Cual?

Signos y síntomas: Asintomático ☐ Disminución visual de cerca ☒ Disminución visual de lejos ☐ Cefaleas ☐ Resequedad ocular ☐

Ardor Ocular ☐ Lagrimeo ☐ Cansancio Ocular ☐ Irritación ☐ Fotofobia ☐ Prurito Ocular ☐ Salto de renglón ☐

Antecedentes personales y/o familiares

AGUDEZA VISUAL

CC	VL	VP	SC	VL	VP
OD		20/20		20/20	20/40
OI		20/20		20/20	20/40
AO		20/20		20/20	20/40

LENSOMETRÍA

	ESF	CIL	EJE	ADD
OD			°	
OI			°	

EXAMEN EXTERNO

Segmento Anterior:	Hiperemia conjuntival	☐ Pterigio N	☐
Pterigio T	☐ Pinguécula	☐ Nevus	☐ Blefaritis
Blefaritis seborreica	☐ Secreción	☐ Leucoma Corneal	☐
Ptosis palpebral	☐ Otros:		

OD OI

MOTILIDAD OCULAR

VL: ORTHO VP: ORTHO HISHBERG: CENTRADO

Ducciones: NORMAL Versiones: NORMAL PPC: 4 CM

INTERPRETACIÓN

No requiere corrección óptica	OD	OI
Defecto refractivo adecuadamente corregido	☒	☒
Defecto refractivo inadecuadamente corregido	☐	☐
Defecto refractivo no corregido	☐	☐
Gafas no formuladas	☐	☐

TEST OCUPACIONALES

Visión cromática	Vis. profun.	Vis. confron.
OD Normal ☒ Discromatopsia ☐ Ceguera al color ☐	50" ARCO	
OI Normal ☒ Discromatopsia ☐ Ceguera al color ☐		

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

Emetropía	OD	OI
Ametropía	☒	☒
Disminución visual	☐	☐
Otros:	☐	☐

RECOMENDACIONES

Valoración por optometría clínica ☐ Valoración por oftalmología ☐

Control Visiometría ☒

RETINOSCOPIA

Refracción:	Subjetivo:	DP:
Esfera Cilindro Eje	Esfera Cilindro Eje	AV ADD
OD	OD	
OI	OI	

DIAGNÓSTICOS (Código - Enfermedad)

H505 HETEROFORIA

H524 PRESBICIA

CONCEPTO

☒ Apto ☐ No Apto ☐ Aplazado

RECOMENDACIONES

OBSERVACIONES


Ivonne Lorena Bedoya
Optómetra, U.L.S. Exp. SST
CC 53117891
Resolución 7599- 17/09/2019

IVONNE LORENA BEDOYA
Especialidad: OPTOMETRIA
CC: 53117891 RM:

AUDIOMETRÍA

Nombre LYZ FARYDE ROJAS GUTIERREZ		Doc. Identidad 51906374
Teléfono 3133359799	Edad 58	Cargo INSTRUCTOR
Empresa PARTICULAR	Fecha 09/01/2026	Reposo Auditivo 8 HORAS

ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Exposición al ruido actual	Exposición al ruido en trabajos anteriores
☒ SI Tiempo 21 AÑOS ☒ NO EPP	☐ SI ☐ NO

ANTECEDENTES OTOLÓGICOS

☒ Ninguno ☐ Otitis ☐ Acúfeno ☐ Vértigo ☐ Trauma ☐ Perforación Timpánica ☐ Otagia ☐ Otorrea ☐ Hipoacusia
☐ Prurito ☐ Cirugía ☐ Detonación - Explosión ☐ Ototóxicos ☐ Otros:
 Observaciones

ANTECEDENTES SOCIOACÚSTICOS

☒ Ninguno ☐ Polígono ☐ Servicio Militar ☐ Buceo ☐ Moto ☐ Instrumento Musical ☐ Discoteca y/o bares
☐ Otros: Obs.

ANTECEDENTES PERSONALES

☒ Ninguno ☐ Afección Renal ☐ Parotiditis ☐ TBC ☐ Diabetes
☐ Hipotiroidismo ☐ Meningitis ☐ Paludismo ☐ Reumatismo ☐ HTA
☐ Otros:

ANTECEDENTES FAMILIARES

☒ Ninguno Parentesco
☐ Congénito ☐ Adquirido

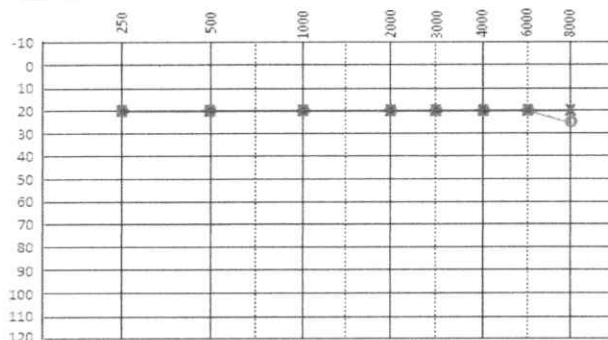
DIAGNÓSTICO CIE-10

Z011 - EXAMEN DE OIDOS Y DE LA AUDICION

OTOSCOPIA

☒ Normal ☐ Anormal
 OD CAE _____
 MT _____

OI CAE _____
 MT _____



Diagnóstico Hipoacusia:

	125	250	500	750	1000	1500	2000	3000	4000	6000	8000
VA OI		20	20		20		20	20	20	20	20
OD		20	20		20		20	20	20	20	25
VO OI											
OD											

NBN

WN

SN

Observaciones

AUDICION NORMAL BILATERAL, CONTROL ANUAL.

Dr. Andrea Rojas Martínez
Dra. Andrea Rojas Martínez
Fonoaudióloga - RUN. 1031144182
Esp. Gerencia en Salud Ocupacional
Res. S.S.T. 3776 de 05/06/2023

HASBLEYDI ANDREA ROJAS MARTINEZ
Especialidad: FONOAUDIOLOGIA

Informe valoración psicológica – psicosocial

Fecha: 9 de enero de 2026	Empresa: Particular	Cargo: Instructor			
Nombre: Lyz Faryde Rojas Gutiérrez	CC: 51906374	Edad:58 años			
Condiciones evaluadas					
	Riesgo muy alto	Riesgo alto	Riesgo medio	Riesgo Bajo	Sin riesgo
Manifestación psicosomática				X	
Condiciones Extralaborales				X	
Sintomatología asociada al estrés				X	
Valoración del riesgo					
Sin riesgo, No amerita desarrollar actividades de intervención, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría serán objetos de acciones o programas de promoción.					
Riesgo bajo, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría serán objetos de acciones o programas de intervención a fin de mantenerlos en los niveles de riesgos más bajo posible (Se recomienda realizar pausas activas e incluirlo en el programa de estrés, SST)					X
Riesgo medio, Nivel de riesgo con respuestas de estrés moderado, las dimensiones y dominios que se encuentran bajo esta categoría ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales para la salud					
Riesgo alto o muy alto nivel de riesgo con amplia posibilidad de asociarse a respuestas muy altas de estrés. Por consiguiente, las dimensiones y dominios que se encuentren bajo esta categoría requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica.					



Daniela Estefanía Gómez Ávila
Psicóloga, especialista en psicología ocupacional y organizacional
CC: 1030601766 TP. 149574
Resolución 13384 de 15/ 11/ 2017

09 DE ENERO DE 2026

NOMBRE Y APELLIDO: LYZ FARYDE ROJAS GUTIERREZ

CC. 51906374

EDAD: 58 SEXO: F

LECTURA DE ELECTROCARDIOGRAMA

RITMO: SINUSAL

FRECUENCIA CARDIACA: 62 X'

EJE ELECTRICO: 20 °

PR: 160

ST: NORMAL

QRS: 80 MS

QT: 420 MS

DIAGNOSTICO: TRAZADO NORMAL.

Dr. Helmer Duarte
Medicina Interna
Cardiología
80239793 - 253328



ESPECIALISTA

Nombre/Apellido:	LYZ FARYDE ROJAS GUTIERREZ	Fecha de ingreso:	2026-01-09 07:53
Numero de Identificación:	CC 51906374	Numero de orden:	260109108
Edad/Sexo:	58 Año(s)/F	Entidad:	PARTICULAR
Dirección:	CIUDAD JARDIN	Fecha de nacimiento:	1967-12-22

QUIMICA

Parametro	Resultado	Referencia
GLUCOSA EN SUERO LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA		
Fecha de validación: 2026-01-09 09:29		
GLICEMIA EN SUERO PRE	86	70 - 110 mg/dL

Dra. Katherine Díaz G.
Bacterióloga & Lab. Clínico
Universidad de Santander
TP 54-1172


LISBETH KATHERINNE DIAZ GOMEZ
BACTERIOLOGA Y LAB. CLINICO
TP: 54 - 1172
CC 1090424706

PERFIL LIPIDICO

Fecha de validación: 2026-01-09 09:29

COLESTEROL TOTAL	155	Hasta 200 mg/dL
TRIGLICERIDOS	96	Hasta 200 mg/dL
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD	65.7	Hasta 65 mg/dL
COLESTEROL LDL:	70.1	Hasta 150 mg/dL

Dra. Katherine Díaz G.
Bacterióloga & Lab. Clínico
Universidad de Santander
TP 54-1172


LISBETH KATHERINNE DIAZ GOMEZ
BACTERIOLOGA Y LAB. CLINICO
TP: 54 - 1172
CC 1090424706